Детская газета “ВСЛУХ”

Апрель 2018

Пресс-центр **«Мост»** МБОУ многопрофильный лицей г. Кирово-Чепецк

«Я всегда хотел стать кем-то, но теперь вижу, что надо было определиться точнее»
Лили Томлин

Крепитесь, дети, скоро лето...

Вот и наступила долгожданная весна. Зима неохотно сдает свои позиции, но детвора от этого не страдает. Совсем ничего - и наступят летние каникулы. В лицее жизнь идет своим чередом.

Полным ходом проходит подготовка к «Последнему звонку». Впереди премьера спектаклей «13 звезда» и «Летучий корабль». Пройдут ряд мероприятий, посвященных Великой Победе. Классы, у которых есть шефство над ветеранами Великой Отечественной войны, выполнят свою миссию - посетят ветеранов и поздравят их с этим главным праздником нашей страны.

С этого учебного года многопрофильный лицей , стал сотрудничать с городским советом ветеранов, поучаствовал в акции «Помоги детям». Хочется отметить самых активных участников акции : 4а класс, классный руководитель Ардышева Елена Николаевна, 6г класс, классный руководитель Лекомцева Мария Николаевна. Огромное спасибо учителям, которые приняли участие от себя лично, Свинаренко Анне Георгиевне, Шаклеиной Елене Владимировне, Сергеевой Светлане Юрьевне, Брытковой Ольге Николаевне и Журавлевой Любовь Васильевне!

Поздравляем!

В марте состоялся профессиональный конкурс «Учитель года». Наш лицей представляла замечательный психолог и человек Анна Олеговна Вергулесова. Мы участвовали в визитке и, надо сказать, нам очень понравилось. Анна Олеговна участвовала в номинации «Педагог– психолог». Вошла в тройку лидеров, с чем мы ее и поздравляем. Хотя для нас она и без конкурса, самая лучшая и самая профессиональная (если так можно сказать). Мы желаем ей дальнейших успехов, профессионального роста. Пусть ее труд доставляет ей радость и удовлетворение. Анна Олеговна, мы Вас любим!

……(т.Пауза)

Газету «Вслух» можно прочитать в библиотеке, в кабинете №306а, в учительской, в электронном виде у классного руководителя и на официальном сайте лицея.
Желающим печататься в нашей газете обращаться к Любовь Николаевне Панковой (306а кабинет).

Знакомьтесь - волонтеры:)

Ажиотаж вселенского моштаба по поводу волонтерского движения явлением чем то сверх новым для нас и не стал. Волонтеры в нашем лицее есть, и некоторые очень успешно реализуют это направление. Не бегают с флагами, не кричат в рупор, а систматически, скромно делают свою работу. (Эх, таких бы побольше!). Но, тем не менее, кто есть, тот есть. Лучше меньше, да лучше:) Конечно, мы думаем, как популяризировать это движение…

Вот, например, книжки волонтера нас не очень вдохновляют. За каждое «телодвижение» –запись. Некая погоня за добрыми делами... Но страна должна знать своих героев в лицо, поэтому сегодня мы знакомим всех с замечательными девушками десяклассницами :Света и Рита. Они являются шефами у 2в класса (классный руководитель Елена Вениаминовна Якушкова). Кстати, и учителю огромное спасибо. Без ее участия такая работа и не получилась бы)

Вернемся к Рите и Свете. Девочки скромные, исполнительные, инициативные и с очень с творческим подходом к делу.

В преддверии масленичной недели мы решили провести для нашего любимого 2в класса классный час. Рассказали ребятам о традициях этого праздника. О каждом дне масленичной недели, поговорили о блинах, вспомнили, с чем их едят .

У нас оказалось не очень много материала, классный час подходил к концу, а время еще оставалось. Но мы не растерялись, включили детям тематический мультик.:) А в конце ребята угостились блинами. Думаем, все остались довольны.

--

Размышления о балете...

Мы все восхищаемся, когда видим лёгкую, красивую, порхающую, словно бабочка, балерину. Но не многие задумывались, какой нечеловеческий труд необходимо вложить даже в самое короткое выступление на сцене.

Сейчас мы погрузимся в волшебный и завораживающий мир балета.

Что же такое балет?

Если для зрителя это просто сочетание красивой музыки и грациозных движений, то для артистов балета это далеко не так.

Большую часть времени артисты проводят в репетиционном зале, где и зарождается вся магия, которую мы видим на сцене. За легкостью и воздушностью движений скрываются многочасовые изнурительные тренировки. Артисты отрабатывают каждое движение: от кончиков пальцев до поворота головы. И всё для того, чтобы зритель увидел лишь финальную красоту и не узнал об обратной стороне балетной жизни.

За один акт балерина может пережить несколько жизней. Каждый ей раз необходимо отдавать всю душу. Полностью и без остатка.

Так же и балет – это интеллектуальная работа. Необходимо следить за постановкой рук и ног, за выражением лица, следовать в такт музыке и вести командную игру. Помимо этого, чтобы вжиться в роль по – настоящему, требуется знать историю произведения, историю героев и историю того времени.

Самая высокая награда для любого артиста – это оценка зрителя. Если удалось затронуть глубину души каждого в зале и передать всю гамму чувств, то, считай, что все старания были не зря.

Для того чтобы заниматься балетом, мало иметь одно желание, необходимы физические данные, музыкальность, дисциплина, трудолюбие, упорство, терпение, самопожертвование и огромная, бескорыстная любовь к искусству.

Балет не может быть увлечение на один день. Невозможно войти в балетный мир с одним лишь словом: «Я хочу». Правильнее будет сказать: « Я хочу, могу и посвящу этому всю свою жизнь!»

Спорт как жизнь.

В современном мире не так много людей, профессионально занимающихся определённым видом спорта. Конечно, в нашем мире много спортивных людей, но не так часто встречаешь человека, который с уверенностью мог сказать: «Я хочу связать свою жизнь со спортом». Часто мы встречаем тех, кто просто несколько раз в неделю ходит в тренажёрный зал, чтобы держать своё тело в тонусе, но тех, кто ежедневно «пашет» в зале, не такое большое количество. Спортивные люди, как правило, меньше подвержены стрессам, менее вспыльчивы, и им легче пережить неудачи. Но речь сейчас не о них. Речь пойдёт о профессиональных спортсменах. Они ежедневно посещают тренировки, иногда не по одному разу в день. Им каждый раз приходится выслушивать одни и те же слова от тренера, чтобы исправить ошибку. Тем самым вырабатывается упорство, терпение, внимание. Тренер же пытается научить своего воспитанника всем премудростям, которые он знает сам. Естественно, каждый профессионал когда – то был новичком. Он так же, как все, первый раз пришёл на тренировку, первый раз примерил форму, первый раз поучаствовал в соревнованиях, первый раз упал, но, сжав всю волю в кулак, встал и продолжил свой путь. Возможно, он когда–нибудь попал бы на олимпийские игры и стал бы олимпийским чемпионом, но сейчас это только мечты, а чтобы их добиться, необходимо ежедневно изнурять себя многочасовыми тренировками. Не каждый спортсмен способен пройти такой путь. Но есть те, кто действительно решил связать жизнь со спортом, посвятить ему всего себя. Эти люди не смогли бы прожить и день без тренировки, но таких людей не часто встретишь на улице, гуляя с друзьями. По пути на тренировку спортсмен может встретить друзей, которые могут пригласить его погулять вместе с ними, но он твердо ответит: «Нет!». Друзья же могут посчитать его занудой, а потом говорить, что он кроме своего зала ничего не видит. В какой – то степени это так.

Спортсмены не просто тренируются, но и выезжают на соревнования, чтобы проверить свои навыки и умения. Правда, на соревнованиях они могут ничего не увидеть, кроме отеля, вокзала и зала, но и этого им хватает, чтобы сделать выводы о городе, потому что они выезжают на соревнования не для экскурсии, а для результата. «В первую очередь результа- а потом - все остальное», - постоянно слышит спортсмен от своего тренера. Нередко случается так, что спортсмен возвращается с соревнований не с тем результатом, который хотелось бы видеть, но тренер может не только не поругать воспитанника, но и даже похвалить. Зачем ругать человека, если он сделал все, что мог? Тренер и воспитанник просто сделают выводы и будут устранять ошибки. А это значит, что на следующих соревнованиях он добьется лучшего результата. А его друзья, которые гуляли, в то время, пока он был на тренировке, будут с завистью смотреть ему в спину. Такими вот маленькими шажками он добьётся успеха и взойдет на олимпийский пьедестал и, может быть, получив олимпийское золото.

Никогда не отказывайся от своей мечты!

Здравствуй, меня зовут Арсений. Я долго занимаюсь хоккеем и люблю этот вид спорта, ведь он даёт человеку силу, выносливость и уверенность в себе .Тема хоккея мне очень близка и интересна.
Российские хоккеисты впервые за 20 лет вышли в финал Олимпиады и там сразились со сборной Германии. Обладатель Кубка Стэнли и чемпион мира по хоккею, бывший вратарь российской сборной, Илья Брызгалов раскритиковал уровень хоккейного турнира на Олимпийских играх в Пхёнчхане.
«Поздравляю наших парней с победой, со званием олимпийских чемпионов. Радостно за них. Если говорить об уровне хоккея, то он был низким. Но я просто рад за ребят, что они получили звание олимпийских чемпионов. И Пашка Дацюк, и Илюха Ковальчук специально для этого возвращались в КХЛ. Так умудриться проиграть - это, наверное, только немцы могут. И это как раз к вопросу об уровне хоккея, его качестве.»
Решающую шайбу забил Кирилл Капризов в овертайме .
Интервью Кирилла Капризова после финала:
- Как себя чувствуете в роли спасителя Родины?
- Не считаю себя спасителем Родины.
- Ваши два гола – итог тренировок или просто так все удачно сложилось?
- Это и тренировки, и, конечно, удача.
- Что подумали, когда наша команда пропустила третью шайбу?
- Ничего хорошего.
- Вас удивило, что немцы оказали такое упорное сопротивление?
- С первых минут было понятно, что, даже если мы выиграем, победа не будет легкой.
- Финал Олимпиады – особый матч. Это сильно давило?
- Нет, мы выходили на площадку и знали, что должны сделать.
- Вы отлично взаимодействовали с Павлом Дацюком и Никитой Гусевым, хотя на тренировках ваша связка не наигрывалась. За счет чего получилось так взаимодействовать?
- За счет хорошего понимания игры всеми троими.
Немного из биографии Капризова: Родился будущий хоккеист в старейшем городе Кемеровской области - Новокузнецке. Произошло это событие 26 апреля 1997 года. Ранние годы Кирилл провел в деревне, расположенной под Новокузнецком. Ребенок рос гиперактивным и неусидчивым, что вскорости было замечено родителями. Первый тренер мальчика – Андрей Лучанский - сразу же разглядел в парне потенциал. Лучанский тренировал Кирилла по усиленной программе, развивая в нем все игровые амплуа (за исключением вратарского), что в дальнейшем положительно отразилось на карьере хоккеиста. Сам Капризов с теплом и благодарностью отзывается о первом тренере, говоря, что тот не только сделал из него первоклассного спортсмена, но и вообще сыграл большую роль в формировании Кирилла как личности.
Кирилл Капризов является для меня примером как спортсмена, так и личности. Буду стараться и добьюсь таких же успехов, как у Кирилла. А перспективе...пожалуй, об этом я пока не буду говорить. Вдруг сглажу:)

И спорт и хобби.

Меня зовут Никита. Я увлекаюсь скалолазанием. И в этой статье бы хотел рассказать, почему выбрал именно этот спорт.
Скалолазание - это лазание по скалам, которое когда-то было элементом альпинизма. Этот навык восходители отрабатывали, чтобы покорить гору тем или иным способом, и при этом самостоятельно выбирали для себя уровень сложности. Теперь - это независимая дисциплина, и вам необязательно быть альпинистом, чтобы заниматься скалолазанием.
Скалолазание становится спортивным трендом во всех странах. Недавно эта дисциплина даже вошла в число олимпийских видов спорта.
В ходе занятий укрепляются практически все мышцы организма. Ваши руки и пальцы станут гораздо сильнее, разовьются мышцы груди, спины и плеч.
Также скалолазание развивает мышление и логик, потому что во время того, как вы ползёте, думаете, как лучше преодолеть участок трассы.
Этот спорт очень увлекателен! И я советую попробовать себя в нем.

Традиционно, спасибо корректору Анне Георгиевне. Марии Николаевне Лекомцевой.