

**Ход проведения городского мероприятия
Девиз «Я, ты, он, она – мы здоровая страна!»**

1. Кросс
2. Флешмоб общий
3. Команды приглашаются в «Школу здоровья» на уроки:
*за каждый правильный ответ – 1 балл

Название станции «урока»	Задание
Урок Эрудиции стол	В здоровом теле — здоровый дух. Добрый быть — долго жить. Хлеб да вода — здоровая еда. Чистота — залог здоровья. Держи голову в холоде, а ноги в тепле Солнце, воздух и вода - наши верные друзья. Здоровье в порядке! Спасибо зарядке!
Урок Логики	1. Кто подарил полено папе Карло? (Джузеппо) Вы приехали в Италию, но не знаете местного языка. Вам надо купить лук. Вспомните его название. (Чипполо) Какой город славится поющими животными? (Бремен) Какое растение помогло сказочной героине доказать, что она настоящая принцесса? (горох) Назови отчество Буратино. (Карлович) В какой стране коты носили обувь? (Франция) За тобою он плетется, хоть на месте остается. Что это? Ответ: след
Урок Кругозор стол	<p>1. По какой части тела замеряется длина прыжка? а) По руке и ноге; б) По части тела, ближайшей к зоне отталкивания; в) По части тела, наиболее удалённой от зоны отталкивания; г) По любой части тела.</p> <p>2. Как подразделяется современный спорт? а) На массовый спорт и спорт высших достижений; б) На массовый спорт и детский спорт; в) На массовый спорт и женский спорт; г) На юношеский спорт и спорт высших достижений.</p> <p>5. Кто является обладателем наибольшего числа золотых олимпийских медалей? а) П. Нурми; б) Л. Латынина; в) М. Фелпс; г) М. Спитц.</p> <p>7. Временное снижение работоспособности принято называть... а) Переутомлением; б) Утомлением; в) Нагрузкой; г) Перегрузкой.</p> <p>14. Какое количество игроков в волейболе находится на площадке? а) 8 человек; б) 6 человек; в) 4 человека; г) 5 человек.</p> <p>16. Какова протяжённость марафонской дистанции на Олимпийских играх? а) 42км 195м; б) 32км 195м; в) 50км 195м; г) 43км 195м.</p> <p>20. К составным частям здоровья относится? а) Гиподинамия; б) Закаливание; в) Методы контроля за функциональным состоянием; г) Выносливость.</p> <p>21. В какой игре от каждой команды на площадке одновременно присутствуют пять игроков? а) Баскетбол; б) Волейбол; в) Хоккей; г) Водное поло.</p>

	Ответы 1Б, 2А, 5В, 7Б, 14Б, 16А, 20Б, 21А														
Урок Горжусь Тобой Отечество	<p>1. Кто предложил воссоздать систему ГТО (В.В. Путин)</p> <p>2. С какого времени в РФ был введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – с 1 сентября 2014 года</p> <p>3. Какими знаками отличия будут отмечаны участники, выполнившие нормативы комплекса ГТО (золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия, а также получают массовые спортивные разряды и звания)</p> <p>4. Как звучит обновленная расшифровка ГТО («Горжусь Тобой, Отечество!»)</p> <p>5. К какой ступени ГТО относятся учащиеся 13-15 лет (к III ступени)</p>														
Урок Быстрее скакалка	кто за минуту на скакалке кол-во раз														
Урок Чехорда	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="2">ОУ</th> </tr> <tr> <th>Название</th> <th>Буква</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Футбол</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Волейбол</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Гандбол</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Баскетбол</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Бадминтон</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>Описание вида спорта</p> <p>А. Это игра с большим оранжевым мячом. Цель игры - забросить мяч в корзину соперника. Игроки используют ведение мяча, а также дают друг другу пасы.</p> <p>Б. Самая популярная спортивная игра. Все игроки делятся на полевых игроков и вратаря. Цель игры – забросить мяч в ворота соперника.</p> <p>В. Эту игру можно узнать по мячу, летающему через сетку. Задача команды – отбить мяч так, чтобы он упал на площадку соперника.</p> <p>Г. Эта игра тоже с мячом. В игре используются ведения и передачи. Цель игры – забить мяч в ворота соперника.</p> <p>Д. Игра с ракеткой и воланом через сетку. Если соперник не смог отбить волан, ты получаешь одно очко. Выигрывает тот, кто быстрее наберет 21 очко.</p>	ОУ		Название	Буква	Футбол		Волейбол		Гандбол		Баскетбол		Бадминтон	
ОУ															
Название	Буква														
Футбол															
Волейбол															
Гандбол															
Баскетбол															
Бадминтон															
Урок Сильнее коврик	количество отжиманий														
Урок Знаний стол															

4. Оставшиеся на школьном дворе – весёлые эстафеты (за 1 место добавляем 5 баллов, за 2 место - 3 балла, за 3 место – 2 балла, за участие – 1 балл)
5. После интеллектуальной игры общий сбор, подведение итогов (во время общего завершения мероприятия)
6. Домашнее задание – **оформить коллаж** «Я, ты, он, она – мы здоровая страна!», (за 1 место добавляем 5 баллов, за 2 место - 3 балла, за 3 место – 2 балла, за участие – 1 балл)