

ОВЗ

## Неделя первая Завтрак бесплатно, Обед-бесплатно

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак Бесплатно	115/08	Каша ячневая	200	246,87	7,23	6,67	39,54
	365/08	Масло сливочное	10	66,00	0,10	7,20	0,10
	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	61,62	0,07	0,01	15,31
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
Обед Бесплатно		Яблоко	100	46,00	0,40	0,40	9,80
	44/08	Суп из овощей со сметаной	540	488,29	10,08	14,55	79,66
	ттк/449-96	Плов из куриного филе	250	115,24	1,93	5,86	12,59
	585/96	Компот из свежих фруктов	50/150	417,06	20,91	16,45	51,15
Завтрак Бесплатно		Хлеб пшеничный	200	97,45	0,16	0	32,11
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
	312/08	Булочка "Домашняя"	60	228,2	4,37	7,07	36,8
Обед Бесплатно		Булочка с маком	770	994,15	31,6	30,01	159,59
	112/08	Каша пшеничная	200	227,16	6,04	7,27	34,29
	365/08	Масло сливочное	10	66,00	0,10	7,20	0,10
	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	61,62	0,07	0,01	15,31
Обед Бесплатно		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
	312/08	Булочка с маком	60	228,2	4,37	7,07	36,8
		Суп-лапша домашняя	500	650,78	12,86	21,82	101,41
	56/08	Суп-лапша домашняя	250	109,38	2,45	4,89	13,91
Обед Бесплатно	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,81	8,73	5,43	45
	200/08	Тефтели из говядины с соусом	90/50	196,04	11,57	13,14	7,86
	ттк 36	Напиток Каркаде	200	74	8	1,4	14,8
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
Завтрак Бесплатно		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
	109/08	Каша овсяная	800	779,43	34,98	25,49	108,51
	365/08	Масло сливочное	200	207,38	6,33	8,90	25,49
Завтрак Бесплатно	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	10	66,00	0,10	7,20	0,10
		Хлеб пшеничный	200	61,62	0,07	0,01	15,31
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
	ттк 38	Пирожок со слушечкой	70	255,5	4,9	6,3	46,9

Утверждаю

Директор ООО "Мелкий опт" Орлова О.С.

Директор МБОУ "Многопрофильный лицей" Белыева Н.Ю.







Бесплатно	365/08	Масло сливочное	10	66,00	0,10	7,20	0,10
	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	61,62	0,07	0,01	15,31
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
	ЕК-2011	Пирожок с повидлом	70	214,10	4,20	3,40	42,40
Обед			510	656,39	13,88	17,55	112,26
	45/08	суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	209/08	Котлета куриная	90	227,25	13,74	15,06	7,38
	227/08	Макароны отварные	150	140,73	3,68	3,53	23,55
	585/96	Компот из свежих фруктов	200	97,45	0,16	0	32,11
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
Бесплатно		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			750	700,42	24,15	23,11	103,59
	102/08	Каша "Дружба"	200	241,11	6,55	8,33	35,09
	365/08	Масло сливочное	10	66,00	0,10	7,20	0,10
	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	61,62	0,07	0,01	15,31
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
Обед		Яблоко	100	46,00	0,40	0,40	9,80
			540	482,53	9,4	16,21	75,21
	63/08	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	142,94	3,23	9,78	11,4
	219/08	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,81	8,73	5,43	45
	200/08	Тефтели из говядины с соусом	90	196,04	11,57	13,14	7,86
	286/08	Компот из сухофруктов	200	113,79	0,56	0,01	27,89
Завтрак		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	18,6
			730	784,98	26,04	28,72	110,75
	109/08	Каша овсяная	200	207,38	6,33	8,90	25,49
	365/08	Масло сливочное	10	66,00	0,10	7,20	0,10
	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	61,62	0,07	0,01	15,31
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
Бесплатно		Булочка "Домашняя"	60	228,2	4,37	7,07	36,8
			500	631	13,15	23,45	92,61
	56/08	Суп-лапша домашняя	250	109,38	2,45	4,89	13,91
	225/08	Рис припущенный	150	143,37	2,48	3,63	25,18
	209/08	Биточек куриный	90	227,25	13,74	15,06	7,38
	265/08	Соус томатный	30	28,08	0,27	1,84	2,62
Обед		Напиток Каркаде с витамином "С"	200	74	8	1,4	14,8
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			750	650,48	28,89	27,18	75,92

