

ОВЗ

Неделя первая Завтрак бесплатно, Обед-бесплатно

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак Бесплатно	114/08	Каша рисовая	200	210,13	5,12	6,62	32,61
	365/08	Масло сливочное	10	66,00	0,10	7,20	0,10
	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	61,62	0,07	0,01	15,31
Обед Бесплатно	312/08	Булочка "Домашняя"	100	228,2	4,37	7,07	36,8
			510	565,95	9,66	20,9	84,82
	37/08	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	111,11	1,9	6,66	10,81
Обед Бесплатно	227/08	Макаронны отварные	180	140,73	3,68	3,53	23,55
	209/08	Биточек куриный	100	227,25	13,74	15,06	7,38
	ТТК 36	Напиток Каркаде	200	74	8	1,4	14,8
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			800	689,29	31,55	27,28	83,48
Завтрак Бесплатно	109/08	Каша овсяная	200	207,38	6,33	8,90	25,49
	365/08	Масло сливочное	10	66,00	0,10	7,20	0,10
	286/08	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	2,79	3,19	19,71
Обед Бесплатно	307/08	Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
		Булочка "Веснушка"	60	199,3	4,61	4,41	35,3
			500	659,17	16,11	23,97	95,51
Обед Бесплатно	56/08	Суп-лапша с макаронными изделиями	250	109,38	2,45	4,89	13,91
	394/94	Жаркое по-домашнему (куриное филе)	50/150	378,19	16,63	16,41	45,62
	286/08	Компот из сухофруктов	200	113,79	0,56	0,01	27,89
Завтрак Бесплатно		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			710	737,56	23,87	21,94	114,36
Обед Бесплатно	115/08	Каша ячневая	200	246,87	7,23	6,67	39,54
	365/08	Масло сливочное	10	66,00	0,10	7,20	0,10
	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	61,62	0,07	0,01	15,31
Обед Бесплатно	ТТК 38	Пирожок со сгущенкой	100	255,5	4,9	6,3	46,9
			510	629,99	12,3	20,18	101,85
	44/08	Суп из овощей со сметаной	250/10	115,24	1,93	5,86	12,59
Бесплатно	225/08	Рис припущенный	180	143,37	2,48	3,63	25,18

Утверждено

Директор ООО "Мелкий опт"

Орлова О.С.

Директор МБОУ "Многопрофильный лицей" Беллева Н.Ю.



Обед	56/08	Суп-лапша с макаронными изделиями	200	109,38	2,45	4,89	13,91
Бесплатно	ТК/449-96	Плов из куриного филе	50/150	417,06	20,91	16,45	51,15
	588/96	Компот из изюма	200	172,25	0,92	0,2	41,29
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			660	834,89	28,51	22,17	133,29
Завтрак	114/08	Каша рисовая	200	210,13	5,12	6,62	32,61
Бесплатно	365/08	Масло сливочное	10	66,00	0,10	7,20	0,10
	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	61,62	0,07	0,01	15,31
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
	307/08	Булочка "Веснушка"	60	199,3	4,61	4,41	35,3
			500	604,85	12,18	18,51	98,23
Обед	37/08	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	111,11	1,9	6,66	10,81
Бесплатно	227/08	Вермишель отварная	150	211,1	5,52	5,3	35,33
	200/08	Тефтели из говядины	90	196,04	11,57	13,14	7,86
	ТК 36	Напиток Каркаде	200	74	8	1,4	14,8
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
		Хлеб пшеничный	30	68,4	1,95	0,36	12,03
		Хлеб Дарницкий	710	728,45	31,22	27,13	95,74
Завтрак	102/08	Каша "Дружба"	200	241,11	6,55	8,33	35,09
Бесплатно	365/08	Масло сливочное	10	66,00	0,10	7,20	0,10
	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	61,62	0,07	0,01	15,31
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
	312/08	Булочка "Домашняя"	60	228,2	4,37	7,07	36,8
			500	664,73	13,37	22,88	102,21
Обед	44/08	Суп из овощей	200	115,24	1,93	5,86	12,59
Бесплатно	130/08	гороховое пюре	150	240,13	16,88	3,75	37,20
	178/08	Голубцы ленивые	90/50	95,59	5,9	6,02	4,44
	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	61,62	0,07	0,01	15,31
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
		Хлеб Дарницкий	30	68,4	1,95	0,36	12,03
			750	648,78	29,01	16,27	96,48
Завтрак	109/08	Каша овсяная	200	207,38	6,33	8,90	25,49
Бесплатно	365/08	Масло сливочное	10	66,00	0,10	7,20	0,10
	294/08	Чай с сахаром, с витамином "С"	200	61,62	0,07	0,01	15,31
		Хлеб пшеничный	30	67,8	2,28	0,27	14,91
		Йогурт (стаканчик)	125	115,00	10,5	2,5	28,3
			565	517,8	19,28	18,88	84,11

