

Правила поведения в летнее время года

Лето – это не только пора каникул, но и опасный период. Во время летних каникул значительно увеличивает количество несчастных случаев, поэтому в этот период необходимо соблюдать все правила безопасного поведения на воде, в лесу, в городе.

Помните!
Ваша безопасность – в ваших руках!



Правила личной безопасности



Не открывай дверь
посторонним людям!



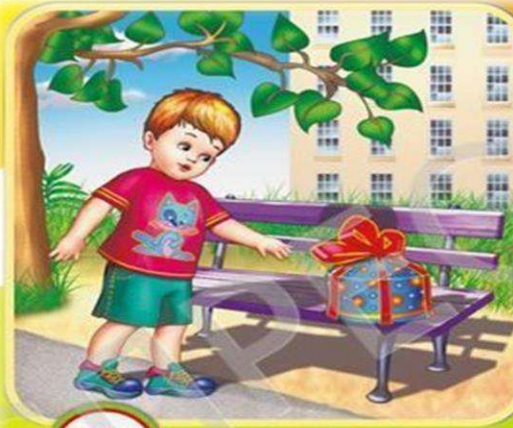
Не дразни собак!



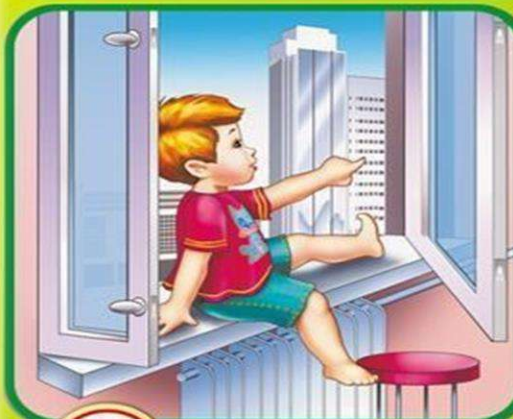
Не играй
на стройке!



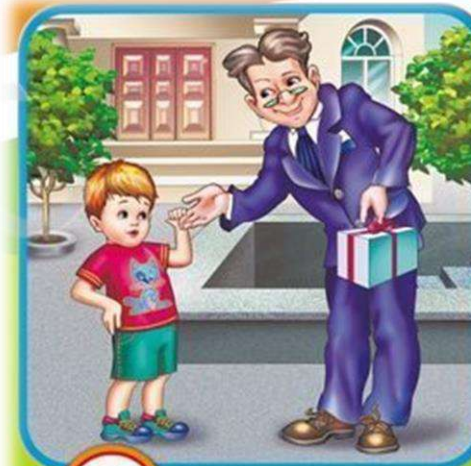
Не наступай
на люки!



Не трогай
чужие вещи!



Не сиди на
подоконнике!



Не разговаривай
с незнакомыми людьми!

**Телефон
экстренных
служб 112**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила личной безопасности в городе

- никогда неходи в подъезд или лифт с незнакомыми людьми, даже если это женщина
- не поддавайтесь на просьбы незнакомых людей отойти в сторону и поговорить
- не соглашайтесь на предложения сняться в кино, принять участие в конкурсе красоты, поесть мороженого, посмотреть мультфильмы, новую компьютерную игру или забавных щенков
- не ходите не куда с незнакомыми людьми, даже если они обещали заплатить за помощь



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила личной безопасности в городе

- всегда имейте в распоряжении несколько мелких монет, купюр и билетов на городской транспорт, чтоб не показывать наличие кошелька и его содержимого;
- избегайте мест большого скопления людей - толпы, очереди и т.д., не приближайтесь из любопытства к месту, где что-то случилось, где происходит митинг или массовое скопление людей;
- никогда во время маршрута в вечернее время не пользуйтесь плеером, иначе вы не услышите приближение преступника.
- не держите в руках мобильные телефоны, если в этом нет необходимости
- будьте внимательны на дороге, вне зависимости от того, кто Вы - пешеход или водитель

Телефон экстренных служб 112

**Ежегодно
в России
объявляют
в розыск
почти
30 000
детей
и подростков**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

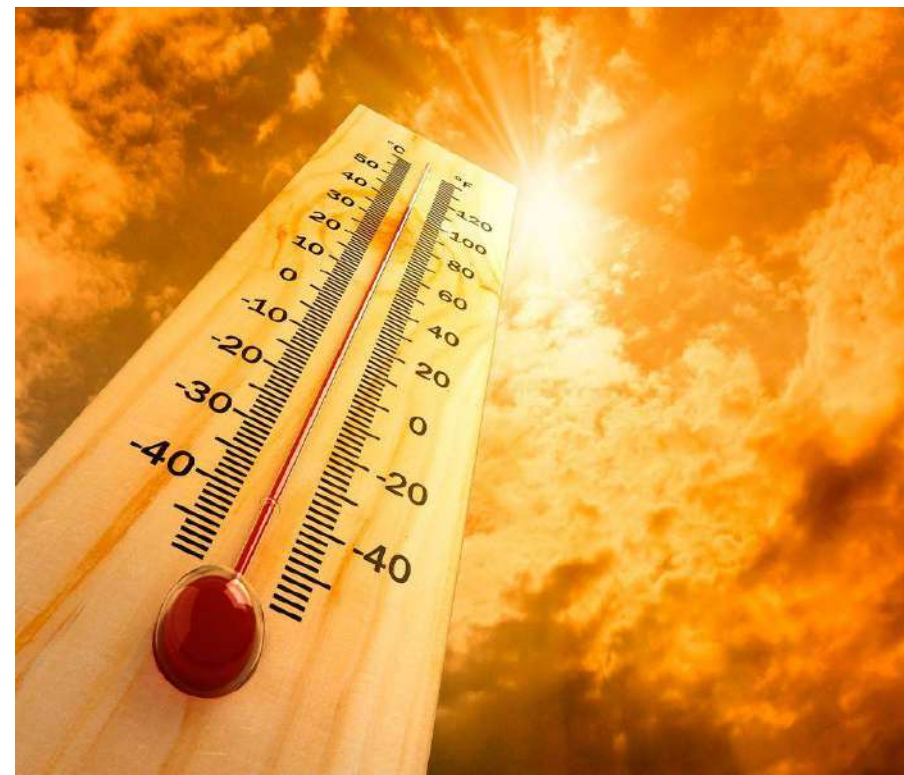
Как избежать конфликтов

- Прежде чем вступить в конфликтную ситуацию, подумайте над тем, какой результат вы хотите получить и чем это для вас может закончиться
- Убедитесь в том, что этот результат для вас действительно важен
- В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека
- Соблюдайте этику поведения в конфликте, решайте проблему, а не сводите счёты
- Умейте заставить себя молчать, когда вас задевают в мелкой ссоре, будьте выше мелочных обид
- Умейте отстаивать своё мнение без оскорблений и грубости
- Проявляйте выдержку и не оскорбляйте людей в споре
- Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте
- Заставьте себя слышать доводы своего оппонента
- Не унижайте и не оскорбляйте другого человека для того, чтобы потом сгореть со стыда при встрече с ним и не мучаться раскаянием
- Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя
- Умейте вовремя остановиться, чтобы не остаться без оппонента
- Дорожите собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт, кто слабее вас.



Правила поведения на прогулке летом

- избегайте нахождения на солнце с 11.00 до 15.00, когда солнце самое активное;
- кроме солнцезащитных средств, не забывайте о головном уборе, футболке и солнцезащитных очках;
- следует надеть легкую и просторную одежду из хлопка светлых тонов, которая закрывает не только туловище, но и руки, ноги;
- пейте больше жидкости, лучше воду без газа
- не забывайте обновлять защиту, особенно после пребывания в воде
- уделяйте особое внимание чувствительным участкам тела: нос, губы, уши, шея
- не увлекайтесь в жару подвижными играми — опасно для здоровья

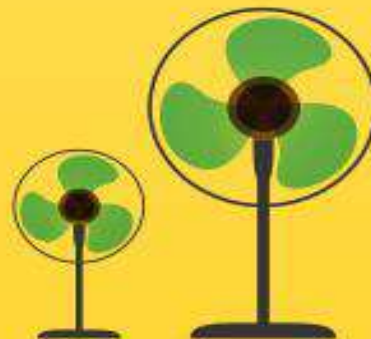


Правила поведения в жаркую погоду



НЕ ПИТЬ ГАЗИРОВАННЫЕ НАПИТКИ

Никакой сладкой газировки!
Лучше пить натуральные напитки, которые помогут организму насытиться.



ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ВЕНТИЛЯТОРОМ

А лучше двумя сразу, включив их на режим вращения в разных направлениях.
Можно поставить рядом тазики с водой.
Вентиляторы будут разгонять воздух, а вода сделает его прохладным.



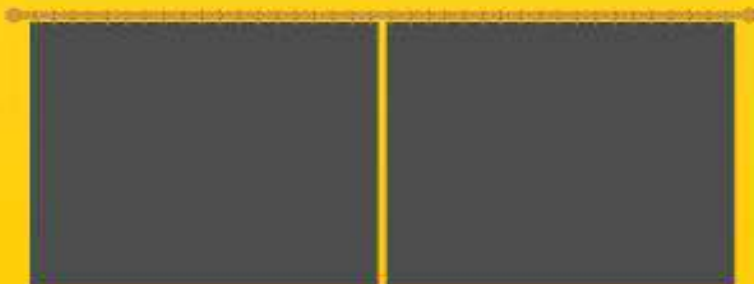
НЕ ПРИНИМАТЬ ХОЛОДНЫЙ ДУШ

Из-за холодной воды в жару страдает сердечнососудистая система.
Лучше принять горячий душ, тогда температура воздуха покажется ниже, чем на самом деле, пусть и на время.



НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА ДЛЯ УКЛАДКИ ВОЛОС

Человек может терять до 80% тепла через голову, поэтому она должна быть свободна от посторонних веществ.
Лаки и гели, смешиваясь с потом, создают корку, через которую лишний жар наружу не выйдет.



НЕ ВЕШАТЬ ТЕМНЫЕ ЗАНАВЕСКИ

Белая ткань отраживает солнечные лучи, а черная поглощает. А еще лучше заклеить окна пленками-светофильтрами или обычной фольгой, это снизит температуру на несколько градусов.

Как правильно загорать



Тщательно
вытирайтесь
после купания

Часы для загара с 08-11 ч
и с 16-19 ч



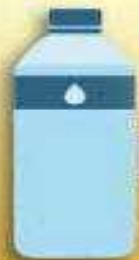
После пляжа
примите душ

Пользуйтесь
солнцезащитным
кремом



Почаще
переворачивайтесь

Защитите
голову и глаза



Пейте больше
жидкости

Возле воды
загар интенсивнее



Осторожно! Солнце!

теплового
удара

Симптомы

солнечного
удара

РАССТРОЙСТВО СОЗНАНИЯ
РАСШИРЕНИЕ ЗРАЧКОВ
НОСОВЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ
РВОТА, ЖАЖДА
УЧАЩЕННЫЙ ПУЛЬС
ПОВЫШЕНИЕ
ТЕМПЕРАТУРЫ (ВЫШЕ 39,6)
МЫШЕЧНЫЕ БОЛИ
СУХАЯ, ГОРЯЧАЯ КОЖА



СИЛЬНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ
ПОТЕМНЕНИЕ В ГЛАЗАХ
ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ
ТОШНОТА
ПОКРАСНЕНИЕ ЛИЦА

Если рядом с вами
человек потерял сознание,
не дожидаясь врача,
окажите ему
первую медпомощь!



Первая помощь

1

Перенести пострадавшего
в прохладное место

2

Уложить на спину,
приподнять ноги

4

Приложить к голове
холодный
компресс

3

Обтереть
холодной водой

5

Напоить
водой



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

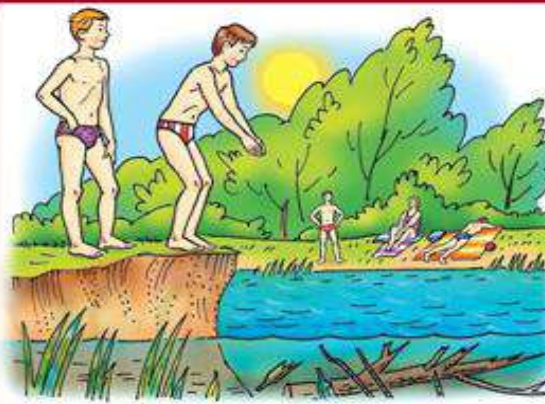
Правила поведения на воде



КУПАТЬСЯ МОЖНО ТОЛЬКО
В УСТАНОВЛЕННЫХ МЕСТАХ,
НА БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ.



НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕИЗВЕСТНЫХ
И НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННЫХ
ДЛЯ ЭТОЙ ЦЕЛИ ВОДОЁМАХ.



НЕ НЫРЯЙТЕ И НЕ ПРЫГАЙТЕ В МЕСТАХ
С НЕИЗВЕСТНЫМ РЕЛЬЕФОМ ДНА. НЕ
СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ,
ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ.



НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА ОГРАНИЧИТЕЛЬ-
НЫЕ ЗНАКИ МЕСТ, ОТВЕДЁННЫХ ДЛЯ
КУПАНИЯ! НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ,
ВЕСЕЛЬНЫМ ЛОДКАМ, БАРЖАМ.



НЕ БОРИТЕСЬ С СИЛЬНЫМ ТЕЧЕНИЕМ,
ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕГО, ЧТОБЫ ПРИБЛИ-
ЗИТЬСЯ К БЕРЕГУ. НЕ КУПАЙТЕСЬ
В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ.



НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И НЕ
ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ. ПОСЛЕ ПРИЁМА
ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5-2 ЧАСА.
НЕ КУПАЙТЕСЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ
ВОДЫ НИЖЕ 18°, ВОЗДУХА НИЖЕ 22°.



НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПЛАВАНИЯ СА-
МОДЕЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА. ОНИ МО-
ГУТ ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ! НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ
ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА НАДУВНЫХ МА-
ТРАСАХ, АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ.



НЕ МЕНЯЙТЕСЬ МЕСТАМИ ПРИ ДВИ-
ЖЕНИИ ЛОДОК И КАТЕРОВ. НЕ САДИ-
ТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА СИ-
ДЕНЬЯХ! НЕ ПРЫГАЙТЕ С БОРТОВ. НЕ
ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ
ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ.

Правила безопасного поведения на воде

- опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду и заводять на глубину не умеющих плавать;
- если вас захватило сильное течение, не стоит пытаться бороться с ним, надо плыть вниз по течению под углом, приближаясь к берегу;
- опасно купаться в воде ниже +17–19 градусов;
- нельзя купаться в шторм и в грозу;
- нельзя купаться ночью.



Правила безопасного поведения на воде

- если почувствовал усталость, «отдохни» на воде, лежа на спине или спокойно расправив руки и ноги, закрой глаза, ляг головой на воду и расслабься;
- не стой и не играй в тех местах, откуда можно свалиться в воду (край пристани, мост, крутой берег)
- недопустимы игры в водоемах с удерживанием «противника» под водой — это опасно для жизни
- игры в «морские бои» на лодках, как и раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт, опасны - лодка может перевернуться.
- плавать на надувных матрасах и камерах опасно - тебя может отнести от берега течением или же ты можешь соскользнуть с них в воду
- нельзя заплывать за буйки, так как они ограничивают акваторию с проверенным дном — там нет водоворотов или возвратного течения
- умей пользоваться простейшими спасательными средствами



Простейшие спасательные средства



Спасательные круги.



Спасательная лестница



Спасательный конец
Александрова .

Жилет взрослый
спасательный МЧС
II исполнения .



Лодка .



Веревка .



Правила поведения в лесу

- Не ходите в лес без сопровождения взрослых
- Не разводите в лесу костры
- Не оставляйте мусор в лесу
- Не ломайте ветки деревьев и кустарников
- Не рвите на лугу и в лесу цветов и растений
- Не подходите близко, не трогайте и не разрушайте гнезда птиц
- Не сбивайте грибы даже несъедобные
- Не ловите бабочек, шмелей и других насекомых
- Не разоряйте муравейники
- Не ловите лесных жителей и не уноси их домой
- Не шумите в лесу и не пугайте лесных жителей



БЕРЕГИТЕ ЛЕС



Профилактика укусов



- Надевать для походов в лес одежду защищающую большую часть тела и плотно прилегающую к обуви и запястьям рук;
- Надевать одежду светлых оттенков (клещ на ней более заметен);
- На голову одевать головной убор, плотно прилегающий к голове (платок следует заправлять под воротник);
- Пользоваться репеллентными средствами, на которых написано «от клещей»;
- Самое главное – постараться не допустить присасывания клещей. Важно помнить, что плотно клещ присасывается спустя 1-1,5 часа после попадания на тело;
- Не срывать веток и не оттягивать их;
- После прогулки обязательно осмотреть себя.

Будьте внимательными и осторожными!
Соблюдайте правила безопасности!

Прогулка в лесу

КОГДА ОПАСЕН КЛЕЩ

- Опасен в весенне-летний период;
- Наиболее активны утром и вечером;
- Любят затенённые влажные места с густым подлеском;
- Находятся вблизи троп по которым ходят животные (в том числе и мыши);
- Обитает в тех местах где пасётся скот, есть вырубки и глухие места;
- В жару и дождь клещи прячутся и не нападают.



СИМПТОМЫ ДЛЯ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ОБРАЩЕНИЯ К ВРАЧУ

Если после укуса:

- Образовалось красное пятно на месте ранки от укуса;
- Поднялась температура;
- Появилась ломота в мышцах и суставах,
- Глазам больно от света;
- Появилась сыпь на теле;
- Немедленно обратитесь к врачу;
- **103 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ**

**Обработать одежду
специальными средствами
против клещей!**

Правила безопасного поведения на даче

Дача — неотъемлемая часть загородного отдыха. Существует много потенциальных опасностей, которые могут принести вред здоровью, а иногда и жизни. Чтобы отдых не омрачился неприятностями, следует помнить о правилах безопасности.

Наиболее частые проблемы на даче возникают из-за контакта с насекомыми. Осы, пчёлы, шершни и другие жалящие и кусающие насекомые могут представлять серьёзную угрозу для здоровья.

Если ты на участке обнаружил осиные, пчелиные гнёзда — незамедлительно сообщите об этом взрослым.



ЗАПОМНИ!

**Опасно тревожить пчелу, собирающую нектар
Размахивать руками, если мимо пролетает оса опасно!**

Укусы жалящих насекомых

- реакция организма на укусы пчёл и ос зависит от индивидуальной переносимости к их яду. Особенно опасны множественные укусы
- наиболее опасным и крупным является шершень
- расцветкой он похож на осу, но размер его значительно больше
- если вас ужалила оса или пчела, не спешите её «прихлопнуть»
- учёные установили, что химическое соединение, которое попадает из тельца убитого насекомого в воздух, приводит всех находящихся неподалёку сородичей в агрессивное состояние, насекомые бросаются на защиту своего дома и начинают жалить всё живое на своём пути
- не разрушайте гнезда пчёл и ос – опасно для жизни



Укусы жалящих насекомых

Что необходимо сделать если вы подверглись нападению ос или пчёл:

- Осторожно удалить из кожи жало, тупой стороной ножа или ногтем.
- Промойте место укуса водой с мылом.
- Приложите на место укуса холод.
- Дать обезболивающее средство и средство от аллергии.
- Можно приложить кашицу из соли и воды.
- Хорошо помогает млечный сок одуванчика

Нельзя!



**Извлекать пчелиное жало
пинцетом или
захватив его двумя пальцами.
Таким образом вы можете
выдавить оставшийся яд в кожу.**

Правила безопасного поведения на даче

- Если на даче ведутся строительные работы - в зону стройки заходить запрещено
- Без разрешения взрослых не приближаться к садовой технике и не включать её – опасно для здоровья
- Брать в руки садовые инструменты – опасно для жизни
- Не брать в руки колющие и режущие предметы – опасно, можно получить серьёзную травму
- Не трогайте и не пробуйте на вкус неизвестные жидкости – яды, химикаты опасны для здоровья
- Не залезайте на чердаки и в сараи – опасно для жизни
- Нельзя кататься на неисправных качелях, горках. Сообщите о неисправностях взрослым
- Есть фрукты и овощи можно, только предварительно вымыв руки и сами фрукты и овощи
- Перед каждым приемом пищи мойте руки
- Не ловите ради забавы насекомых и лесных жителей (бабочки, стрекозы, ёжи и т.д.)



Правила безопасного поведения на даче

- Опасные растения на даче борщевик и крапива – не трогай и не приближайся к ним
- Не трогай и не пробуй неизвестные ягоды, растения и грибы на вкус
- От укусов комаров использовать безопасные средства – кремы, эфирные масла и растительные экстракты могут помочь тебе родители.
- Подходить к незнакомому животному (собаке, кошке) опасно;
- Гладить, брать на руки и нести домой бездомное животное опасно.
- Не приближайся к проводам электросети
- Не трогай оборванные и оголенные провода.
- Не трогай консервные банки и разбитые бутылки. Сообщи об этом взрослым и уберите с участка
- Не приближайтесь к колодцам - опасно для здоровья
- Не ломайте деревья, не делайте на них надрезы – они сохнут и погибают

БОРЩЕВИК СОСНОВСКОГО



Правила безопасного поведения на даче

- Соблюдайте технику пожарной безопасности:
 - не играй со спичками и зажигалками
 - не разводи костры
 - не поджигай сухостой
 - не поджигай керосиновые и лампы и горелки
 - не приближайся к печи и каминам
 - не открывай печную и каминную двери – может выпасть уголь, искра и произойдет пожар
 - не прикасайся руками к печи и каминам – можно сильно обжечься и получить ожог
 - не суши вещи на обогревателях
 - в доме должны быть первичные средства пожаротушения (огнетушитель, песок, бочка с водой)
 - не приближайся к мангалам и открытым очагам огня



Безопасность на железнодорожном транспорте

Соблюдай!



Переходи железнодорожные пути только по пешеходным переходам, мостам, тоннелям



При переходе через железнодорожные пути по пешеходному переходу:

- убедитесь, что в зоне видимости нет поезда;
- внимательно следите за световыми и звуковыми сигналами



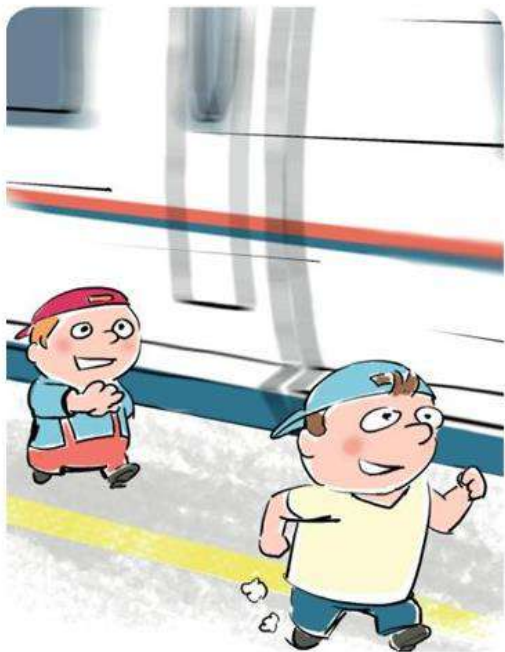
При приближении поезда отходи на безопасное расстояние



Входите в вагон или выходите из вагона, только при полной остановке поезда

Безопасность на железнодорожном транспорте

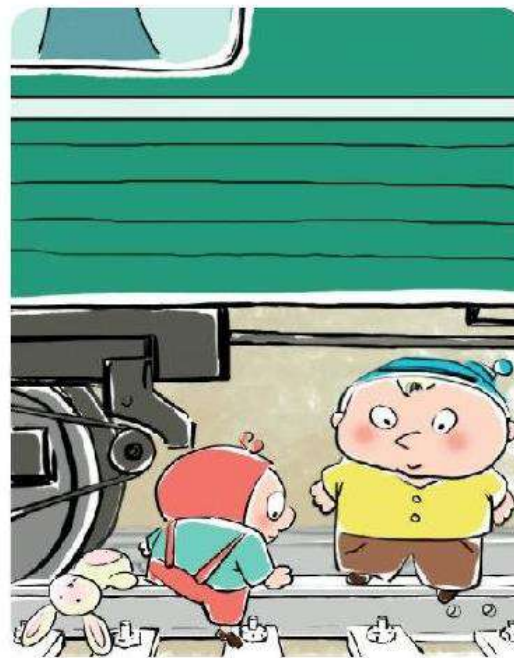
Не бегай по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом! Не устраивай различные подвижные игры!



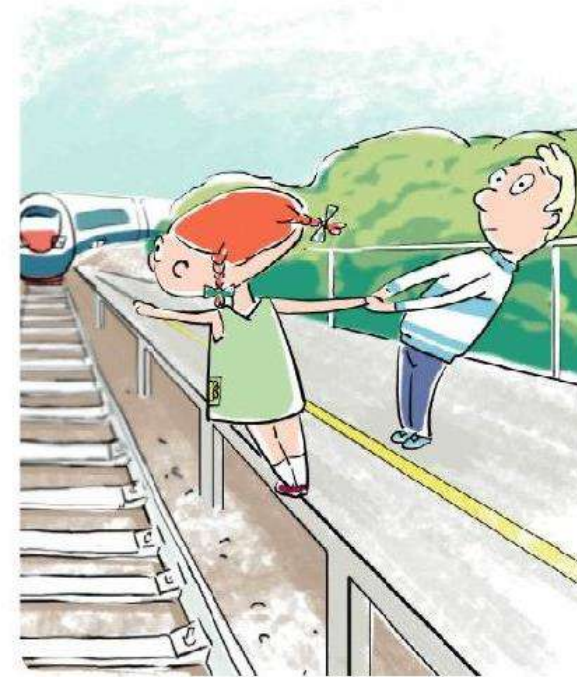
Не прыгай с пассажирской платформы на железнодорожные пути!



Не подлезай под пассажирскими платформами и железнодорожным подвижным составом! Не перелезай через автосцепные устройства между вагонами!



Не заходи за линию безопасности у края пассажирской платформы!

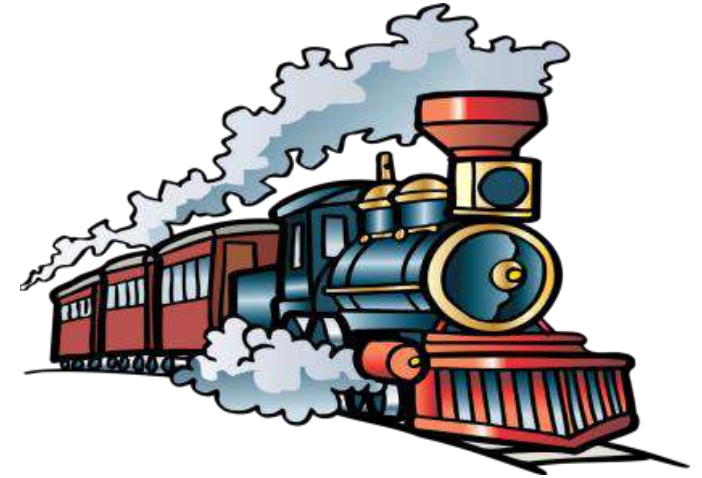


Помните! Железная дорога – зона повышенной опасности!

Безопасность на железнодорожном транспорте

На железнодорожном транспорте запрещается:

- перелезать через автосцепные устройства;
- приближаться к оборванным проводам;
- прислоняться к стоящим вагонам;
- осуществлять посадку и (или) высадку во время движения;
- стоять (кататься) на подножках и переходных площадках подвижного состава;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров;
- подниматься на опоры и специальные конструкции контактной сети и воздушных линий и искусственных сооружений.



**ПОЕЗД
МГНОВЕННО ОСТАНОВИТЬ
НЕВОЗМОЖНО!**

Помни!

Пользуясь ж/д транспортом, каждый взрослый человек или ребёнок обязаны выполнять общепринятые правила личной безопасности!

Правила пожарной безопасности дома



**Пользуйся только исправными электроприборами!
Не оставляй их включёнными без присмотра!**



Не дотрагивайся до проводов и электроприборов мокрыми руками!



Не играй с розетками!



Уходя из дома, гаси свет и отключай электроприборы!



Не играй с огнём (спичками, зажигалками, свечами)!



Не пользуйся без взрослых горючими жидкостями (ацетоном, растворителем, бензином, керосином)!



**Не оставляй включённую плиту без присмотра.
Не включай её без необходимости!**



Не пользуйся без взрослых хлопушками, фейерверками, петардами, бенгальскими огнями!

Правила безопасности при обращении с электричеством

- Никогда не оставляйте включённый электроприбор без присмотра.
- Не пользуйтесь электроприборами, имеющими какую-либо неисправность.
- Не тяните вилку из розетки за провод
- Не ремонтируй электроприборы включённые в сеть
- Нельзя в одну розетку включать несколько электроприборов.
- Необходимо строго соблюдать порядок включения электроприборов в сеть: сначала нужно подключить шнур к прибору, и лишь только потом шнур подключить к электросети. Отключение прибора нужно производить в обратном порядке.
- Не пользуйтесь электроприборами в ванной
- Запрещается прикасаться к прибору подключённому в сеть мокрыми руками, а также пользоваться электрическими устройствами, если вы находитесь в воде.
- Запрещается открывать и залезать в электрощитки – высокое напряжение – опасно для жизни
- Если вы обнаружили неисправность в электроприборе, увидели оголённые или плохо изолированные провода незамедлительно сообщите об этом взрослым.



Помните! Никогда нельзя тушить горящие электроприборы водой, подключённых в электросеть !

Правила безопасности при обращении с бытовым газом

Если вдруг почувствовали запах газа в помещении (в своём частном доме, квартире), следует сразу же выполнить определённый список действий:

- Закрывать краны на газовых приборах
- Закрывать вентиль или кран на отводе к газовым приборам
- Открыть окна и двери, проветрить помещения
- Покинуть помещение
- С мобильного телефона, от соседей вызовите газовую службу «104»
- Дождитесь прибытия газовой службы на улице

ПОМНИТЕ! ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Оставлять включённую газовую плиту без присмотра (вода из чайника, убежавшее блюдо из кастрюли может погасить огонь)
- Использовать газовую плиту для обогрева помещения
- Сушить над газовой плитой вещи

Помните! Утечка газа приводит к взрыву!
Выполняйте правила безопасности! Сохрани жизнь себе и близким!

Правила безопасности при обращении с бытовым газом

Если вдруг почувствовали запах газа в подъезде, следует сразу же выполнить определённый список действий:

- Вызвать аварийную газовую службу «104»
- Сообщить об утечке газа всем жильцам подъезда
- Открой двери и окна в подъезде

ПОМНИТЕ!

Во время утечки газа в квартире, подъезде или в каком либо другом помещении запрещается :

- Зажигать огонь, курить
- Пользоваться электроприборами
- Включать и выключать свет и электроприборы
- Пользоваться мобильными и стационарными телефонам

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОМ В БЫТУ**

Правила безопасности с колющими и режущими предметами

В домашних условиях мы иногда пользуемся разнообразными инструментами, предназначенными для выполнения мелких домашних работ: ножом, отвёрткой, ножницами, канцелярским ножом и другими острыми и режущими предметами. Чтобы избежать травм нужно соблюдать ряд правил.

- Все острые, колющие и режущие предметы обязательно класть на свои места (ножницы, канцелярские ножи, иголки, булавки, гвозди и т.д)
- Все режущие и колющие инструменты при выполнении работы должны быть направлены острыми кромками в сторону, противоположную телу
- Храните острые и режущие предметы в чехлах, которые закрывают их рабочие части
- С предметами острыми будь осторожен, ими можно пораниться.
- Помните! Игра с острыми и режущими предметами – опасна для жизни!



Правила безопасности дома

**Пилюли и таблетки
Нельзя тайком глотать!
Об этом наши детки
Обязаны узнать.
Вот если заболеете,
Врача вам позовут,
То взрослые таблетку
Вам сами принесут.
Но если не больны вы,
Таблетки есть нельзя:
Глотать их без причины
Опасно вам, друзья.
Ведь отравиться можно:
В таких таблетках - вред!!!
Так будьте осторожны –
Живите много лет!!!**



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила безопасности со средствами бытовой химии

Средствами бытовой химии называются различные моющие средства, а также растворители, лаки, краски, аэрозольные баллоны и горючие вещества. Эти средства нам очень нужны в повседневной жизни, но многие из них имеют ядовитые свойства и весьма опасны для человека, если конечно не соблюдать некоторые обязательные правила их хранения и использования.

Основные правила:

- использовать средства лишь по назначению в соответствии с рекомендациями, написанными на этикетке
- никогда не пользуйся незнакомыми препаратами бытовой химии
- средства бытовой химии нужно хранить отдельно от пищевых продуктов, лекарств
- не бери средства без разрешения взрослых
- внимательно читай, что написано на ёмкостях
- разбирать аэрозольные баллоны нельзя - опасно для жизни

**Химикаты – это ЯД,
И не только для ребят.
Аккуратней надо быть.
Чтоб себя не отравить**





ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

101 – ПОЖАРНЫЕ, МЧС

102 – ПОЛИЦИЯ

103 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ

112 – ЕДИННЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР

ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ СО ВСЕХ
СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ